

POTAGE AUX POIS CASSÉS

*300g de pois cassés
2 litres de bouillon de légumes
1 oignon haché
1 poireau coupé en tronçons
1 petit concombre coupé en morceaux
sel - poivre
huile d'arachide*

Rissoler l'oignon, le poireau et le concombre dans l'huile, leur ajouter les pois cassés et le bouillon, ainsi que l'assaisonnement. Porter à ébullition puis laisser mijoter ½ heure à la casserole à pression. Servir avec des croûtons de pain.