

# BURGERS DE TOFU

*200g de tofu  
1 gousse d'ail hachée  
1 c. à s. de jus de citron  
1 oignon haché  
1 ou 2 pommes de terre râpées  
3 ou 4 tranches de pain  
2 c. à s. de levure maltée en paillettes  
1 c. à s. de concentré de tomates  
sel - poivre  
3 pointes de couteau de curry  
huile végétale*

*Mixer tous les ingrédients en une purée fine et homogène. Modeler de petites galettes, que vous ferez dorer à l'huile quelques minutes de chaque côté.*