

# PÂTE À TARTINER À L'AVOCAT

*2 avocats bien mûrs  
1 c. à s. de jus de citron  
1 c. à café de moutarde  
2 échalotes hachées  
sel - poivre*

*A la fourchette, écraser la chair des avocats, lui ajouter le jus de citron, la moutarde et les échalotes et bien mélanger. Saler et poivrer selon le goût.*