

CRÈME À LA BANANE

*1/2 litre de lait de soja sucré
3 c. à s. de fécule de maïs
2 bananes
1 sachet de sucre vanillé
chocolat râpé*

Diluer la fécule dans une partie du lait de soja et chauffer le reste.

A ébullition, y ajouter le mélange lait-fécule et laisser épaissir quelques instants.

Mixer au robot les bananes, la crème et le sucre vanillé. Verser dans des coupes et garnir de chocolat râpé.