

# PAMPLEMOUSSES GARNIS

*2 pamplemousses roses  
50 g de cerneaux de noix  
1 pomme verte coupée en dés  
1 boîte de champignons de Paris miniatures  
1 tomate coupée en dés  
1 morceau de céleri-rave râpé  
un bouquet de persil  
vinaigrette*

*Couper les pamplemousses en deux et évider le centre, en pressant le jus au-dessus d'un saladier. Ajouter dans le saladier les légumes et les noix, ajouter de la vinaigrette et le persil haché et bien mélanger. Garnir du mélange chaque demi-pamplemousse et servir frais.*